



## 26-33 SelfCare: Älterwerden im Beruf

**Kursnummer:** 26-33

**Stand:** 03.06.2026

**Online:**

<https://www.apph-ruhrgebiet.de/kursangebot/fortbildung/palliativversorgung-hospizliche-begleitung/26-33-selfcare-aelterwerden-im-beruf/>

Der demografische Wandel ist in vollem Gange. Auch beim Blick in soziale Einrichtungen lässt sich ein wachsender Anteil älterer Mitarbeiter\*innen erkennen. Deshalb ist es notwendig, einen differenzierten Blick auf das Alter als Prozess zu richten. Gemeint ist ein Blick, der nicht in erster Linie nur körperliche Aspekte wie z.B. Einschränkungen oder Erkrankungen berücksichtigt, sondern die besonderen Potenziale und Kompetenzen wahrnimmt, der u.a. Lebenserfahrung, Wertvorstellungen und die Fähigkeit zur Selbstreflexion der älter werdenden Bevölkerung wertschätzt.

Die konkrete Auseinandersetzung mit dem Alter im Hinblick auf das Älterwerden im Beruf birgt Chancen und Herausforderungen. Im Kontext der Berufsausübung geht es insbesondere um die Entfaltung beruflicher und individueller Kompetenzen.

Folgende Fragestellungen sind in diesem Zusammenhang relevant:

- In welchem Zusammenhang steht Lebens- und Berufserfahrung mit Wandel und Neuerungen?
- Was ist notwendig für ein gutes Miteinander, eine gute Zusammenarbeit in generationsübergreifenden Teams, die die Vielfalt der unterschiedlichen Lebenswirklichkeiten würdigt und die gemeinsame hospizliche / palliative Haltung und berufliche Aufgabe in den Mittelpunkt stellt?
- Welche existenziellen Lebensthemen, denen man im Bereich Palliative Care oder in der palliativen Versorgung, Pflege und Begleitung täglich begegnet, berühren die eigenen Erfahrungen?
- Wie kann der Beruf sinnvoll, zufrieden, gesund und mit Freude bis zum Eintritt in den Ruhestand ausgeübt werden?
- Wie kann die Vorbereitung auf den Ruhestand als wichtiger Übergang gestaltet werden?

Die Fortbildung lädt dazu ein, sich über Erfahrungen, Wünsche und Ziele für das eigene Älterwerden auszutauschen. Sie bietet Raum, über Entfaltungsmöglichkeiten und Lebensaufgaben gemeinsam zu reflektieren.

## Kursgröße

---

16 - 20

## Zielgruppe

---

Mitarbeitende, die im ambulanten oder stationären Bereich chronisch Kranke oder Schwerstkranke begleiten und versorgen  
(Ärzt\*innen, Pflegende, Altenpflegekräfte, Physiotherapeut\*innen u.a.)

## Kursleitung

---

Monika Podbiel  
Dipl.-Theologin, Krankenschwester, Logotherapeutin (DGLE) und Kursleiterin für Palliative Care (DGP), Dülmen

## Veranstaltungsort

---

EvK Herne, Seminarzentrum, Wiescherstr. 24, 44623 Herne

## Kursgebühr

---

178,00 Euro

## Kurstermine

---

### 26-33 SelfCare: Älterwerden im Beruf

**Datum:** Dienstag, 13. Oktober 2026 bis Dienstag, 13. Oktober 2026

**Ort:** EvK Herne, Seminarzentrum, Wiescherstr. 24, 44623 Herne

**Kurszeit:** 9.00 Uhr - 16.00 Uhr



---

Diese PDF-Datei wurde automatisch aus den aktuellen Kursinformationen der Webseite generiert. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.