



# A26-35 Ängste im Blick: Wege zur emotionalen Entlastung für das Palliativteam, Patient\*innen und Angehörige

**Kursnummer:** A26-35

**Stand:** 25.05.2026

**Online:**

<https://www.apph-ruhrgebiet.de/kursangebot/fortbildung/palliativversorgung-hospizliche-begleitung/a26-35-aengste-im-blick-wege-zur-emotionalen-entlastung/>

Angst gehört zum Leben und ist grundsätzlich nichts Schlechtes. Sie bewahrt uns, ohne dass es uns immer bewusst ist, vor den Gefahren des Lebens. In jeder Angst verbirgt sich allerdings auch ein Stück Todesangst und somit das Leugnen der Endlichkeit. Krankheit konfrontiert uns aber mit unserer Endlichkeit und macht daher die Arbeit im palliativen Kontext besonders herausfordernd.

Daher wollen wir in dieser Fortbildung das Pflegephänomen Angst näher beleuchten:

### Was sind die Ängste von Patientinnen und Patienten und ihren Zugehörigen in der Palliativversorgung?

- Angst im Alter
- Ängste von Betreuungspersonen beim Umgang mit Sterbenden
- Krebs und Angst
- Angst bei Menschen mit Demenz
- Angst bei Delir
- Ängste im Pflegesetting der Langzeitbetreuung

### Mit welchen Ängsten sieht sich das Gesundheitspersonal konfrontiert?

- Angst vor dem traumatisierten, dem gewaltbereiten, dem suizidalen Patienten
- Angst vor dem eigenen Scheitern durch stetig anwachsende Herausforderungen und Belastungen im Dienst

### Warum ist es so wichtig, dass sich alle Beteiligten ihre Ängste bewusst machen? Und wie kann man dies erreichen?

- Erarbeitung von Angstbewältigungsstrategien durch praktische Übungen und bewährte Techniken

Der Kurs bietet einen sicheren Raum für den Austausch von Erfahrungen und fördert die persönliche Entwicklung. Ziel ist es, den Teilnehmenden Werkzeuge an die Hand zu geben, um Ängsten zu begegnen und so die Grundlage für mehr Sicherheit und Zufriedenheit in der täglichen Arbeit zu schaffen.

## **Kursgröße**

---

16 - 20

## **Zielgruppe**

---

Mitarbeitende, die im ambulanten oder stationären Bereich chronisch Kranke oder Schwerstkranke begleiten und versorgen  
(Ärzte, Pflege, Altenpflege, Physiotherapeuten etc.)

## Kursleitung

---

### **Katharina Caspelherr**

Pflegedienstleitung im Hospiz Essen-Steele

Zertifizierte Kursleitung Palliative Care und Moderatorin Palliative Praxis (DGP)

### **Marion Duddek-Baier**

Diplom-Psychologin und Psychoonkologin im Thorax-Zentrum des EvK Herne-Eickel

## Veranstaltungsort

---

DRK-Haus am Flottmann-Park, Am Flottmannpark 6, 44625 Herne

## Kursgebühr

---

178,00 Euro

## Kurstermine

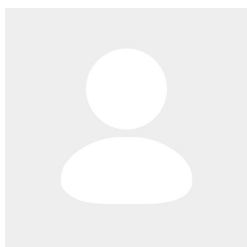
---

### **A26-35 Ängste im Blick: Wege zur emotionalen Entlastung für das Palliativteam, Patient\*innen und Angehörige**

**Datum:** Dienstag, 16. Juni 2026 bis Dienstag, 16. Juni 2026

**Ort:** DRK-Haus am Flottmann-Park, Am Flottmannpark 6, 44625 Herne

**Kurszeit:** 9.00 Uhr - 16.00 Uhr



---

Diese PDF-Datei wurde automatisch aus den aktuellen Kursinformationen der Webseite generiert. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.